汝南輔史

汝南圃史卷之四目錄

木果部

汝南圃史卷之四目錄

汝南圃史卷之四

吳郡周文華含章補次

木果部

枇杷

枇杷葉似琵琶故名一名盧橘唐子西云枇杷盧橘一也而上林賦曰盧橘夏熟又曰枇杷橪柹則顯然二物吳曾引張勃吳錄云建安郡中有橘冬月於樹上覆裹之至明年春夏

色變青黑味尤絕美魏主花木志云蜀土有給客橙亦名盧橘乃知枇杷不當冒盧橘之名矣唯廣人呼盧橘爲枇杷遂以枇杷爲盧橘圖經本草曰枇杷木高丈餘葉作驢耳形背有毛其本陰密枝葉婆娑四時不凋盛冬開白花至三四月成實故謝瞻賦云稟金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩於結霜成炎果乎纖露其作實毬如黃梅皮肉甚薄中核

如小栗四月採葉暴乾治肺氣止渴疾漳州志云春果已過夏果未成此果適熟故諺有枇杷黃果子荒之說蘇州志云枇杷肉厚味甘或有核者小如椒故名椒子枇杷春三月宜用本色接接果經謂此本初接則核小再接則無核便民圖纂云以核種之即出待長移栽宜用淋過淡灰壅根若澆糞則葉謝本死

楊梅

楊梅如楮實有紅紫白三色以五月中熟圖經本草曰楊梅亦生江嶺南其本若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核上無皮殼核中有仁甚香王薿守會稽童貫患脚氣或云楊梅仁可療薿獻五十石因擢待制忠雅云楊梅樹不甚高大實如彈丸始青中紅終紫味酸而甜多生包山等處江南佳果也楊州

有一種白者土人呼爲聖僧梅張司空言地癖生楊梅恐非至論吳邑志曰楊梅爲吳中名品出光福山銅坑第一聚塢次之洞庭所產尤多唯宜醃以行遠其他蜜漬礬收火燻糖浸皆有法西湖游覽志曰楊梅諸山多有之而煙霞塢東墓嶺十八澗臯亭山者肉鬆核小味尤甜美閩廣人盛稱荔枝無物可比或以西涼蒲萄當之然總不若吳越楊梅也

柯正平詩云五月楊梅已滿林初疑一一價千金味方河朔蒲萄重色比瀘南荔子深則古人已有舉而方之矣便民圖纂云六月間糞池浸核取出收盦二月鉏種待長尺許次年三月移栽三四年後接以別樹生子枝條復栽山地多畱宿土臘月開溝於根旁高處離四五尺許以灰糞壅之不宜著根每遇雨肥水滲下則結子肥大楊梅種宜山地平土

雖可移植子小不肥結亦甚少或云以青石
屑拌黄土種之糞以羊矢則盛又云桑上接
楊梅生子不酸樹或生癩以甘草釘之

柰 林檎 蘋婆附

柰俗名花紅晉成帝時三吳女子相與簪白花望之如素柰謠言天公織女死爲之著服則柰花當白色而南土花紅花作粉紅黃精鉤吻豈是耳鑒耶別有一種曰林檎一名來禽洪玉父云以其味甘來衆禽也王右軍有來禽青李帖而周興嗣所編千字文亦云果珍李柰則柰與李俱非常品本草曰林檎味酸

甘溫不可多食其樹似柰其形圓亦如柰陳士奇云此有三種長大者為柰圓者林檎夏熟小者味澀為梣秋熟本草又曰柰味苦寒多食令人臚脹病人尤甚陶隱居云江東乃有而北地最豐皆作脯不宜人有林檎相似而小亦恐非益人也齊民要術曰柰有白青赤三種張掖有白柰酒泉有赤柰西北方多柰家家作脯數十百斛以為蓄積如收藏棗

栗作柰脯法於柰熟時中破曝乾即成王氏農書曰柰與林檎形相似也氣味相近也然柰性寒林檎性溫則有不同按洛陽花木記林檎之別有六蜜林檎花紅林檎水林檎金林檎操林檎轉身林檎柰之別有十蜜柰大柰紅柰兔鬚柰寒毬黃寒毬蘋蕭海紅大楸子小楸子今吳下總名花紅不知林檎與柰何別花紅以二月開花花如海棠結子至六

月中熟有極大者甘鬆可食吳郡志云蜜林檎味極甘如蜜雖未大熟亦無酸味本品中第一北都尤貴之他林檎雖硬大且酣紅亦有酸味鄉人謂之平林檎或曰花紅林檎皆在蜜林檎之下然則花紅之名在宋已然矣蘇州志云好事者以枝頭向陽未熟時剪紙爲花鳥貼其上待紅熟乃去紙則花紋燦爛入盤飣可愛便民圖纂云花紅將根上發起

小條臘月移栽然此木非接不結接用本色二月八月皆可接其樹多蟲有蛀蛀屑即爲蟲穴時時以鐵線鉤取用百部或杉木釘塞其竅生毛蟲則以魚腥水潑根或埋蠶蛾於地下別有金林檎花尤勝而實比花紅爲最小熟亦最遲吳郡志云金林檎以花爲貴紹興間有南京得接頭至行都禁中接成其花豐腴艷美百種皆在下風始時折賜一枝惟

貴戚諸王家方得之其後流傳至吳中今所在園亭皆有此花雖多而貴自若亦須至八九月始熟是時已無夏果人家亦以飣盤此花知者以爲金林檎而不知者以爲西府海棠也若蘋蒲則出北直山東等處其味甘香細膩山東通志云林檎出章丘益都兗亦有之有甘酢二種甘者早熟酢者差晚又云蘋婆大如柑橘色青山東多有之亦曰苹坡蘋

婆夏初亦未可啖秋深味全别有呼剌賓沙果皆其類也而形味差減

榛

榛叢生葉如麻而闊大四月花開色白如栗花結實作毬毬中有核卽榛也核中有仁白色甘味本出北地今吳中園圃閒有之齊民要術曰周官曰榛似栗而小說文曰榛似梓實如小栗衞詩曰山有蓁詩義疏云蓁栗屬或從木有兩種其一種大小枝葉皆如栗子形似杼子味亦如栗所謂樹之蓁栗者其一種

枝莖如木蓼葉如牛李色生高丈餘其核中悉如李生作胡桃味膏燭又美亦可食噉漁陽遼代上黨俱饒其枝莖生樵爇燭明而無煙栽種與栗同按賈說後一種卽今所謂榛子也爾雅翼曰鄭注云榛似栗而小關中鄜坊甚多然則其字從秦蓋此意也邶詩曰山有榛云誰之思西方美人旱麓之詩曰瞻彼旱麓榛楛濟濟說者以榛可爲贄爲文事楛

可為矢爲武事是不然榛楛皆用之武事說文榛木也一曰蔽也春秋傳所謂致師者左射以菆菆蓋矢之善者傳云女贄不過榛栗棗修則又兩者皆可用本草曰榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不饑健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有

蒲萄

蒲萄胡種漢武帝使張騫至大宛攜歸於離宮別館盡種之有黃白黑三種圖經本草云蒲萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京諸郡皆有苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿亘山谷花極細黃白色其實有紫白二色而形有圓鋭二種又有無核者七八月熟取其汁可以釀酒魏文帝詔云醉酒宿醒掩露而

食甘而不餶酸而不酢冷而不寒除煩解悁他方之果寧有匹者今有二種紫者名馬乳白者名水晶吳邑志云葡萄熟時紫黑有漿然其顆不大又雜以青紅江南產終不如北農桑撮要云三月揷葡萄先於去年冬間截取藤枝旺者約長三尺埋窨於熟糞內候春間樹木萌芽時取出看有芽生以藤扦蘿蔔內埋二尺在土中生根留三五寸在土外苗

長蔓延作架承之須以煮熟肥汁放冷澆灌三日後以水解之旱則輕鋤根旁沃以清水至結子時剪去繁葉使受夜露冬月收藤用草包護二三月間皆可插栽癸辛雜識云正月將盡取葡萄枝長四五尺者卷爲小圈令緊先治地令土肥鬆種之止留二節在外異時春氣發動衆萌盡吐而土中之節不能條達則盡萃英華於出土之二節不二年成大

棚大如棗而多液居家必用云栽葡萄於棗樹邊於春間鑽棗樹作一竅引葡萄枝入竅內透出伺二三年其枝長大塞滿斫去葡萄根托棗爲生其實如棗復用麝香入其根皮以米泔和黑豆汁澆更有香味元遺山葡萄酒賦序云劉光甫爲予言安邑多葡萄而人不知有釀酒法少日常摘其實并米炊之釀雖成而不佳貞祐中鄰里一民家避寇自山

中歸見竹器所貯葡萄在空盎中者枝蔕已乾而汁留盎中薰然有酒氣飲之良酒也蓋久而腐敗自然成酒不傳之秘一朝而發之予亦嘗見還自西域者云大石人絞葡萄漿封而埋之未幾成酒愈久愈佳有藏至千斛者其說正與此合岳季方云酉陽雜俎白氏六帖皆載葡萄由張騫自大宛移來按本草已具神農九種當塗熄火去騫未遠而魏文

之詔實稱中國名果不言西來自唐以前無此論乃知大宛之種必與中國異故博望取之比戊酒泉嘗販胡之乾名瑣瑣比中國者差小形圓而色正赤甘美非中國可敵則予所見庶或得之張芳洲亦有詩聞道乘槎客相攜到漢庭何緣嘗草日先自入醫經瑣瑣葡萄形甚細如胡椒大出土魯番性熱可發痘疹蓋葡萄之別種耳亦云蒲萄

銀杏

銀杏葉似鴨脚古名鴨脚樹菽園雜記曰銀杏實如杏而核中有仁可食故曰仁杏今云銀杏似是而非一名公孫樹言公種而孫始得食北人稱爲白果南人亦呼之吳俗皆稱靈眼又稱白眼其木高大多歷年歲或至連抱其木理最細用作園亭顏額甚雅摹刻名書不失筆法其花夜開晝落實大如枇杷每一

枝有百十顆八九月熟積而腐之惟取其核
即銀杏也核白肉青煨熟食之甘香可人能
收小便令不數亦易飽仍有粳糯之分糯者
肥輭香滑粳者不堪食歐陽公詩云鴨脚生
江南名實未相浮絳囊因入貢銀杏貴中州
又云始摘纔三四歲久子漸多梅聖俞詩云
北人見鴨脚南人見胡桃識內不識外疑若
橡栗韜鴨脚類綠李其名因葉高則知是果

之見重自宋始矣其木有雌雄雄者不結實瑣碎錄云雄者三稜雌者二稜須合二種臨池栽之照影卽生或將雌樹鑿孔以雄木塡之無不結實農桑撮要曰二月於肥地用灰糞種之候長成小樹次年春分前後移栽栽時連土用草包或麻纏束方始易活若接卽用本色此果性寒不宜頻食小兒食多者死或云食銀杏過毒腹脹連飲冷白酒幾盞吐

出則愈不吐則死

棗

棗樹高二三丈木堅實可刻字勝於梨木爲書坊之用而紋理極細每刻人物畫像必需之枼細而有光四五月開細白花甚香結實長可二寸許亦有上狹下闊如壺形者八月而熟味甘詩云八月剝棗是也埤雅云棗實未熟雖擊不落已熟不擊自墮筆談曰棗與棘相類皆有刺棗獨生高而少橫枝棘列生痺

而成林以此爲別其文皆從朿音刺木芒刺也朿而相戴立生者棗也朿而相比橫生者棘也圖經本草曰大棗乾棗也棗竝生河東今近北州郡皆有而青晉絳州者特佳江南出者堅燥少脂棗之類最多郭璞注爾雅有壺棗云今江東呼棗大而銳上者爲壺壺猶瓠也有邊腰棗云子細腰今謂之鹿盧棗有擠白棗云即今棗子白乃熟有樲酸棗云木

小實酢者有遵羊棗云實小而圓紫黑色俗呼羊矢棗楊徹齊棗云未詳有洗大棗云今河東猗氏縣出大如雞卵有煑填棗云未詳有蹶泄苦棗云味苦者有皙無實棗云不著子者有還味捻棗云還味短味也今園圃皆種蒔之亦不能別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌實輕虛暴服之則枯敗唯青州之種最佳蓋晉絳實大

不及青州者之肉厚相傳爲樂毅來齊所種又名樂氏棗按今鮮棗吳越通謂之白蒲棗其乾者率自河南山東等處來有大棗紅棗膠棗或蒸熟或生致或熟而撚去其皮惟大棗尤多密雲棗核細形小紹興出南棗甘膩似密雲而形長大南都姚坊門棗最有名皆棗中之佳品也種法選味好者春間種之候葉始生而移栽棗性硬故生晚栽早者生遲也三步一樹行

欲相當地不耕也欲令牛馬踐履令淨棗性堅強不宜苗稼若耕荒穢則蟲生須淨地堅饒實故宜踐也元旦日出時反斧班駮椎之名曰嫁棗不椎則花而無實斫則子萎而落也候大蠶入簇以杖擊其枝間振去狂花不打花繁而實不成全赤即收收法日日撼而落之為上半赤而收者肉未充滿乾則色黃而皮皺將赤味亦不佳全赤久不收則皮硬復有烏雀之患曬棗法先治地令淨有草萊令棗臭布椽於箔下置棗於箔上以扒聚而復散之一日中二十度夜仍

不聚得霜露氣速成陰雨時乃聚而苫蓋之五六日後別擇去紅輭者上高廚而暴之廚上者已乾雖厚一尺亦不壞擇去膖爛者膖溥江切○膖者永不乾留之徒汚棗其未乾者曬暴如法便民圖纂曰棗將根上發起小條移栽俟榦如酒鍾大三月終以生子樹貼接之則結子繁而大昔秦饑應侯請發五苑之果蔬橡棗栗以活民孔融為東萊賊所攻治中左承祖以官棗賦戰士我

太祖高皇帝令民種桑棗不種者有罰亦以備
凶荒之用云爾

栗

栗四月開花其花與他花特異枝間綴花長二三寸許山人云俟其落收之點火風雨不滅

圖經本草曰栗生山陰今處處有之而兗州宣州者最勝木極類櫟花青黃色似胡桃花實有房彚若拳中子必三五小者若桃李中子唯一二將熟則罅拆子出凡栗之種類亦多栗房當心一子謂之栗楔治血尤效果中

栗最有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風水氣不宜食以其味鹹故也衍義曰栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初尚如新收小兒不可多食生者難化熟即滯氣膈食生蟲往往致病所謂補腎氣者以其味鹹又滯其氣耳爾雅翼云有患足弱者坐栗木下多食之至能起行日用本草云嚼生者塗瘡及罨刺不出吳郡志曰

頂山栗出常熟縣比常栗獨小香味勝絕號麝香囊以其香而軟也微風乾之尤美每歲所出極少土人得數十百枚則以綵囊貯之饋送佳客此栗與朔方易州栗相類但易栗殼多毛頂栗殼瑩淨耳瑣碎録云栗採實時要得披殘其枝明年益盛又云炒栗須染油手指逐枚指之則膜不沾肉風栗法瓏乾置麻布袋中或竹籃內懸當風處常常簸弄之

久之極清甘有風味齊民要術云栗種而不栽栽者雖生尋死栗初熟出殼勿令見風卽於屋內深埋溼土若路遠以韋囊盛之停二月以上及見風者則不復生矣至春二月芽生出而種之既生數年不用掌近凡新栽樹皆然惟栗尤甚廿月天寒以草裹之二月乃解便民圖纂云栗臘月及春初將種埋溼土中待長六尺餘移栽二三月間取別樹生子

大者接之尤宜以櫟樹接或云與橄欖同食
作梅花香味宋人呼爲梅花脯

胡桃

胡桃一名核桃又名羌桃博物志曰張騫使西域還得胡桃實圓而青如銀杏剖之乃得核核內有肉白色肉外有膜黃色有小者大者有脫肉不脫肉者味脆美與榛子相近蓋佳果也圖經本草曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實亦有房秋冬時熟採之性熱不可多食初張騫植之秦中後漸生

東土本草曰胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮多食利小便能脫人眉外青皮染髭及帛皆黑其樹皮可染褐其木春斫皮中出水承取沐頭至黑忠雅曰力能銷銅令試以其肉和錢同嚼錢亦可嚥又曰胡桃入火中燒半紅埋灰中經三五日不燼山東通志云胡桃出濟兗青三郡青州者爲佳令商賈販鬻悉從彼焙乾頗能致遠吳中園圃間

亦有之樹亦易長高至三五丈下種可出數年乃生水雲錄曰種核桃將桃平埋土中卽生若以尖縫向上則水浸仁壞不生接用本色別有山核桃八閩通志云山核桃木高數丈葉翠如梧桐其實堅三輔黃圖謂之萬歲子北戶錄曰山胡桃皮厚底平狀如檳榔又占畢國出偏核桃形如半月狀波斯人取食之絕香美

柿

柿木實根固葉大而肥似山茶葉四月結實花綴實臍或紅或黃甘凉可食其品不一姑蘇志云柿出常熟東鄉者名海門柿出虞山帶正方色如軽紅者爲方帶柿九月中皮黃即摘下以漸自熟慮將熟時有白頭翁來啄如必欲久留樹上用箬包裹聞見後錄云種柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五

霜葉可愛六嘉實七落葉肥大又柹葉多蝟而枯葉則潤澤古人取以臨書歸田錄云唐鄧間多大柹其初生澀堅實如石凡百十柹以一榠樝置其中榅桲亦可則紅熟而味極甘食經曰以灰汁澡柹再三度乾令汁絕著器中經十日可食瑣碎錄云紅柹摘下未熟每籃置木瓜兩三枚柹無澀味山東通志云柹餅出青州柹以大方名蓋肖形也又有名圓蓋

柿者青人取之製爲餅漸生霜王氏農書作柿乾法生柿撛其厚皮捻匾向日曝乾内於瓮中待柿霜俱出可食甚凉其霜收之甘凉如蜜可醫口瘡及咽喉熱積圖經本草曰柿不可與蠏同食令人腹痛作瀉别有一種椑柿葉毛實青黑所謂粱王烏椑之柿是也八月收柿漆每柿子一升擣碎用水半升釀四五時榨取漆令乾漆水再取亦得可供做傘

之用便民圖纂云冬間下種待長移栽肥地接用椑柿接及三次則全無核接桃枝則成金桃今按佳種核自少不須接然金桃亦別自有種不必柿本接也

橘 柚柑附

牛僧孺幽怪錄有生於橘者摘剖之有四老人焉其一曰橘中之樂不減商山恨不能深根固蔕耳由是有橘隱名楚屈原作離騷其橘頌一章有曰后皇嘉樹橘來服受命不遷生南國宋謝惠連橘賦亦曰園有嘉樹橘柚煌煌以是知橘實佳物昔人所愛慕若此孔安國曰小曰橘大曰柚郭璞亦云柚以橙而大

於橘溫無柚而種橙者少非土所宜也本草載橘柚味辛溫無毒主去胸中瘕熱利水穀止嘔欬久服通神輕身長年陶隱居云此言橘皮之功若此其實之味甘酸食之多痰無益其說爲是隱居不敢輕注本草蓋此類也令橘柑出南中閩粵吳楚在在有之具載圖經譜錄其種極多茲不能盡述姑就所經見者疏其品類一名沙橘錄云取細而甘美之

稱或曰種之沙洲之上地虛而宜於橘故其味特珍其狀魁梧上尖下闊宛似壺形與柑不殊而得橘名皮肉香甘皆可啖風味特遠往時此種絕少今乃盛行葉大如掌遇霜易枯嗅之亦不甚辣與波斯海紅相似而實不同一名波斯橘壅腫如波斯其樹葉形狀悉類沙橘多漿而味苦擘之亦不香近有傳盛氏龍泉橘來者以爲異嘗之即波斯橘耳此

種江右最多又呼撫州橘一名匾橘姑蘇志云此橘出吳江縣村落多種之以其形匾故名今按匾橘隨地皆有獨吳縣諸山所產味甘有極大者皮薄肉美中可容一指故又名穿心橘宜於早食久藏則漿少一名蜕花甜枝葉繁碎形鉅肉甘皮黃如蠟光澤可愛花落後即堪啖故得名然亦須霜後味始全美此果耐久可蓄人多重之姑蘇志云蜕花甜

早紅其品稍下似不盡然一名南橘枝葉似蛇花甜形狀又類襄橘但色紅形大皮薄易潰味亦甘美品在襄橘上一名衢橘產於衢州府之西安縣他邑皆無形甚鉅皮光色正黃味極甘香吳下盛行品價增貴性亦易潰取其核種於他土便不若本產之佳一名襄橘令園圃多植之種自襄陽傳來故名然亦有不同者有皮厚而麻形鉅味美有皮薄而

光形小味劣樹皆易植果亦耐久善藏者二三月出之如新一名香橘與裏橘相似剖之有二種芳香之氣味亦甘清自與裏橘不同一名早紅橘皮黃味酸早熟亦有大如匾橘者一名貢橘即今所謂福橘皮薄色紅肉最甘香本出閩地八郡皆產獨福漳來者為最上供之餘隨以售人載至吳中藏貯甚艱多致溼爛獨難於無斑痕其價甚昂往嘗有一

枚易數文者近吳縣洞庭有漆碟紅疑卽此
種其實而鉅者遂能亂眞由是福橘之價亦
頓減矣一名蜜橘皮薄色黃其甘如蜜擘開
甚香其枝條特長衆葉攢之而上圃中最易
辨識亦佳種也然有二種一皮麻味酢一皮
光味甘其品較然一名麻塘南形似蜜橘其
色正黃而有麻點比蜜橘稍長早熟味甘蜜
橘瓤厚此橘瓤薄而漿尤多性亦易潰一名

小沙橘形長皮薄色綠轉紅柄間臃腫味甘而清稍淡相傳爲崑山俞氏種或指爲綠橘或又指爲衢橘皆非也其枝葉卷起與南橘相近而特覺疎朗一名甜瓶橘形長皮薄其瓣可數也色紅味甘每顆六瓣多或七瓣核亦甚少此誠佳品又名糖罐又直呼之爲六瓣頭一名甜橘形長皮薄色紅皮肉相懸氣味鮮美早熟亦可久藏與貢橘相近一名朱

橘又名染血俗呼鱔血塘南皮比支柑尤紅而色光澤味甘多核品在支柑之上與柑橘相似一名支柑皮紅而色燥味頗酸枝葉疎爽雜落間及樽俎上燦然可愛其味則劣又名猪肝一名黃塘南形小色黃結子甚繁有一枝而數百實者望之可愛味酢易潰自衢州來俗名小衢橘亦必彼產爲甘在松江則名椒橘以其香似椒也一名龍泉橘形如蜿

花甜稍大而圓皮色黃澤如蠟衆橘未熟此種先黃皺肉厚而味頗酢未爲佳品橘録載有九法一曰種治柑橘宜斥鹵之地凡圃之近塗泥者實大而繁其味尤珍耐久不損名曰塗柑販而遠適者遇塗柑則爭售方種時高者畦壟溝以泄水每株相去七八尺歲四鋤之薙盡草冬月以河泥壅其根夏時更漑以糞壤其葉沃而實繁者斯爲園丁之良二

曰始栽取朱欒核洗淨下肥土中一年而長
名曰柑淡其根荄蔟蔟然明年移而疏之又
一年木大如小兒之拳遇春月乃接取諸柑
之佳與橘之美者經年向陽之枝以為貼去
地尺餘鋸截之剔其皮兩枝對接勿動搖其
根撥掬土實其中以防水蓊護其外麻束之
緩急高下俱得所以候地氣之應接樹之法
已載於前是蓋老圃能之工之良者揮斤之

閒氣質隨宜無不活者過時而不接則花實
復為朱欒人力之有參於造化每如此三曰
培植樹高及二三尺許翦其最下命根以瓦
片抵之安於土雜以肥泥實築之始發生命
根不斷則根迸於上中枝葉乃不茂盛四曰
去病木之病有二癬與蠹是也樹稍久則枝
榦之上苔蘚生焉不去則蔓衍日滋木之膏
液蔭蘚而不及枝也故榦老而枯必用鐵器

時刮去之刪其繁枝之不能華實者以通風日以長新枝木間時有蛀屑流出必有蟲蠹視其穴以鈎索之仍用杉木作釘以窒其孔不然則木心受病日以凋零異時作實未能全美柑橘每先時而黄者皆其受病於中治之不早故也五日澆灌圃中貴雨暘以時旱則堅苦而不長雨則暴長而皮多拆或皺不實而味淡必溝以泄水俾毋浸其根方亢陽

時抱甕以潤之糞壤以培之則無枯瘁之患六曰採摘歲當重陽色未黃時有採之者名曰摘青舟載之江浙間青柑固人所樂得然採之不待其熟此巧於商者間或然爾及經霜之二三夕纔盡翦遇天氣晴霽數十輩為群以小翦就枝間平蔕斷之輕置筐筥中護之宜謹懼其香霧之裂則易壞霧之所漸者亦尤畏酒香凡採者竟日不敢飲七曰收藏

採藏之日先淨掃一室密糊之勿使風入布稻藁其間堆柑橘於地上屏遠酒氣旬日一翻揀之遇有微損即時揀去否則侵損附近者寧屢汰去以待賈十或僅存五六人有掘地作坎攀枝條之垂者覆之以土至明年盛夏時開取色味猶新但傷動枝條有妨次年生意耳八日製治朱欒作花比柑橘絕大而香就樹採之用箋香細作片以錫爲小甑每

入花一重則入香一重使花多於香竅花甑之旁以溜汗液用器盛之炊畢即撤甑去花以液浸香明日再蒸凡三換花始暴乾入甆器蜜盛之他時焚之如在柑林中柑橘幷金柑皆可切瓣去核漬之以蜜絕佳鄉人有用糖熬橘者謂之藥橘入篛之灰於鼎間色乃黑可以將遠又橘微損則去皮以瓣安竈間用火熏之曰熏柑或更置糖蜜中味亦佳美

九曰入藥橘皮最有益於藥去盡脉則為橘紅青橘為青皮皆藥之所須者大抵橘皮性溫平下氣止蘊熱攻痰瘧服久輕身至橘子尤理腰膝近時難得枳實人多植枸橘於籬落間收其實剖乾之以和藥味與商州之枳幾逼眞矣枸橘又未易多得取朱欒之小者半破之日暴以為枳異方醫者不能辨用以之治疾亦愈藥貴於愈疾而已何必辨其眞

僞耶

柚枝葉扶蘇結實最鉅有如小斗者肉有紅白二種其紅者味甘酸如楊梅極有風味近沈雙槐爲福州守携歸吳中録其核種之十年乃生形雖偉而味頗酢白色者不足貴亦可藏至二三月間以其少故珍之

柑類亦多其名少異橘録云凡圃之所植柑之比橘纔十之一二大抵柑之植立甚難灌溉

鋤治少或失時至歲寒霜雪柑之枝頭殆無生意橘則猶故也得非瓊杯玉斝目昔易闕邪永嘉守勾君濤有詩聲其詩曰只須霜一顆壓盡橘千奴則黃柑位在陸吉之上不待辨可知一名朱柑又名猪肝又名支柑支紅而色燥味頗酸枝葉疎爽離落間樽俎上燦然可愛入口則劣一名涇柑形鉅而圓皮黃味甘酸有風韻可以作湯及丁一名乾柑形

長皮純綠轉黃比溼柑差小漿少味淡凝即古之木柑一名紅柑皮粗葉大掐之有臭氣比大香櫞枝柯軟弱外黃內紅味甘酸藏之愈久愈佳一名金柑又名金橘樹本婆娑葉細如黃楊須接或過枝而生無直脚者此柑在橘中最細形如彈大其肉酸而皮味芳香甘美柑橘皆以瓤此獨以皮柑橘皆以四月開花此獨以五六月柑橘皆以小雪前後採

摘此獨俟其將熟卽採爲佳稍遲遇風雨則

忠裂味失矣歸田錄云金橘產於江西以遠

難致都人初不識明道景祐初始與竹子俱

至京師竹子太酸人不甚喜後遂不至唯金

橘清香味美置之樽俎閒光彩的皪如金彈

丸誠珍果也都人初不甚貴後因溫成皇后

好食之由是價重京師或欲久留藏置菉豆

中可經時不變云橘性熱而豆性凉故能久

也又有一種牛奶金柑出廣東浙江今吾郡最多形長如牛乳故名香味比圓者稍劣圓者又名金豆出太倉沙頭者佳

橙 香櫞附

橙木有刺而結橙經霜早黃膚澤可愛狀有似柑但圓正細實又非柑比人喜把翫之香氣馥馥可以熏袖可以芼鮮可以漬蜜其種亦異一名蜜橙皮厚而肥甘香可愛為橙品中第一一名香橙與蜜橙相竝但香橙皮薄味酸形大如柑其葉亦尖以此為別一名蟳橙即名臭橙比蜜橙皮鬆味辣止可供蟳及為

膏往時橙橘尚少人皆貴重今蜜橙盛行且有伐而為薪者矣此種先熟易潰不堪久藏唯蜜橙可藏至來春二月不壞一名柑橙比蠏橙長大味亦相似又呼大蠏橙肉亦不甚酸然不如蜜橙之佳或曰皮橙也肉柑也故以柑橙名之

香圓卽香櫞葉尖長枝間有刺植之近水易生形長大色正黃清香襲人置之窻几間頗供

清翫肉酢酒闌破之蓋不減新橙齏可作湯皮可作丁葉可療病有大小二種小者香或云皮粗而形大者乃朱欒非香橼也

汝南圃史卷之四

汝南圃史卷之五目錄

水果部

汝南圃史卷之五目錄

汝南圃史卷之五

吳郡周文華含章補次

水果部

荷

爾雅曰荷芙蕖其莖茄其葉蕸其本蔤其花菡萏其實蓮其根藕其中菂菂中薏釋曰芙蕖其總名也別名芙蓉江東人呼荷菡萏蓮葉也的蓮實也薏中心也郭云蔤莖下白蒻在

泥中者今江東人呼荷花爲芙蓉北方人便以藕爲荷亦以蓮爲荷蜀人以藕爲茄或用其母爲花名或用根子爲母葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正體也陸璣疏曰蓮青皮裏白子爲的的中有青爲薏長三分如鉤語曰苦如薏也埤雅曰荷總名也華葉等名具衆義故不以知爲問謂之荷也管子曰五沃之土生蓮古今注曰芙蓉一名荷花生池澤

中實曰蓮花之最秀異者也一名水芝一名
水花有赤白紅紫青黃數種然紅白二色最
多花大者至百葉周子愛蓮說云出淤泥而
不染濯清漣而不妖中通外直不蔓不枝香
遠益清亭亭靜直可遠觀而不可褻翫花之
君子也建昌府志云並頭蓮近自浙江得種
或並頭而鬬或四面而拱或蕊突而臺或紛
糾而綴茜靚歙盈奇態不可名狀卒之秋露

泠泠厭而不落雖經風雨而池上無殷紅委瓣殆兼牡丹之艶與菊之操矣宋時聚景園中有繡蓮紅瓣而黃緣結實如飴此又花之奇品也姑蘇志云蓮菂其紅花者實小而甘其白花者實大而淡花落實出始黃中玄爾雅翼云菂五月中生生啖脆至秋表皮黑菂成可食可磨以爲飯輕身益氣令人强健又可爲糜別有石蓮子衍義曰藕實就蓬中乾

者爲石蓮子本草經云藕實莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不饑延年陶隱居云莖即是根不爾不應言乾也宋帝時大官作血䘓音勘庖人削藕皮誤落血中遂解散不凝由是醫家用藕療血多效埤雅云芙蕖行藕如竹之行鞭節生一葉一華華葉常偶生故謂之藕食物本草云産後忌生冷惟藕不忌以其破血也蒸煮熟則開胃補五臟實

下焦蓮子生者動氣脹人熟者良並宜去心其葉及房皆破血胎衣不下酒煑服之葉蔕味苦主安胎去惡血留好血血痢煑服之西淛志云藕出西湖者甘脆爽口與護安村同區眼者尤佳其花白者香而結藕紅者豔而結蓮國史補曰蘇州進藕其最上者名雙荷藕又名傷荷藕式云葉甘爲蟲所傷又云欲長其根故傷其葉蘇州志云藕出吳縣黃山

南蕩者最佳花白者鬆脆且甘即傷荷藕食之無滓他產不滿九竅此獨過之以此爲辨鎮江府志云藕以金壇爲勝花時所取曰花下藕尤甘脆令吳中所尚唯以高郵者爲貴較之他藕形色俱別皮斑黃如鐵鏽節短壯而多漿土人食之不以爲美過江則味愈佳且久藏不變爾雅翼曰葉可褁物齊師伐梁以糧運不繼調市人餽軍建康令孔奐以麥

屑爲飯荷葉裹之一宿之間得數萬裹癸辛
襍識曰曬荷葉遇雨雨所著處皆成黑點藏
荷葉則須密室見風則蛀損不堪用荷葉亦
可行酒魏正始中鄭公慤三伏之際率賓客
避暑歷城取大荷葉盛酒以簪刺葉令與柄
通傳噏之名曰碧筩其後歐陽公在揚州每
暑時宴客於平山堂遣人走邵伯取荷花千
餘朶以畫盆分插百許盆與客相間遇酒行

卽遣妓取一花傳客以次摘其葉盡處則飲酒水雲録云採正開荷花置小金卮其中令歌童捧以行酒客受之左手執花柄右手分開花瓣以口就飲其馨香風致又過碧筒矣

齊民要術種蓮子法八九月取蓮子堅黑者於瓦上磨頭令皮薄取墐土作熟泥封之如三指大長二寸使蔕頭平重磨去尖銳泥乾時擲於池中重頭沉下自然周正皮薄易生

少時即出其不磨者皮旣堅厚倉卒不能生也便民圖纂曰二月間取帶泥小藕栽池塘淺水中不宜深水待茂盛深亦不妨或糞或豆餅壅之則盛一云用煑酒瓶頭泥栽種瑣碎錄云種蓮用臘糟少許裹藕種來年花盛又云種藕法春初掘取三節無損者種入深泥令到硬土穀雨前種當年有花又云蓮藕極長桐油就池中以手掐去荷葉中心滴桐

油數點入其中雖數頃亦盡今人家種盆荷先用稻管泥椿實其半壅牛糞寸許隔以蘆蓆置藕秧於上用漊中淤泥覆之若通潮水者尤妙或云清明前種花在葉上清明後種花在葉下

芰

芰一名菱俗謂之菱角圖經本草曰芰菱實也處處有之葉浮水面花落實生漸向水中乃熟實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而色紫者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人曝其實以爲米可以當糧道家蒸作粉蜜漬食之以斷穀水果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食又云多食令人

腹溺或犯此急煖酒和薑汁飲一兩盞即消
爾雅曰蔆蕨攗其葉似荇白花實有紫角刺
人一名芰屈到嗜芰即此是也亦名薢茩說
文云楚謂之芰秦謂之薢茩今俗但言蔆芰
凡草木書皆不分別惟武陵記云四角三角
曰芰兩角曰蔆其花紫色晝合宵炕隨月轉
移猶葵之隨日鏡謂之蔆花以其面平光影
所成也爾雅翼云吳楚風俗當蔆熟時士女

相與採之故有采菱之歌以相和爲繁華流蕩之極招魂云涉江采菱發陽阿陽阿者采菱之曲也風俗通殿堂象東井形刻爲荷菱荷菱皆水物所以厭火昔人取菱花六觚之象以爲鏡采菱之風迄今尚存山陰志云越人謂小者爲刺菱巨者爲大菱四角者爲沙角菱產莫盛於江陰每歲七八月菱舟環集鑑湖中王翰詩不知湖上菱歌女幾箇春舟

在若耶王十朋風俗賦云有菱歌兮聲悄是也松江府志云菱湖泖及人家多種之有青紅二種紅者最早七月初有之名水紅菱稍遲而大曰雁來紅曰鸚歌青青而大者曰餛飩菱極大者曰蝙蝠菱其最小者曰野菱吳郡志云折腰菱唐時甚貴之今名腰菱有野菱家菱二種近世復出餛飩菱最甘香腰菱賤矣蘇州志云折腰菱多兩角乾之曰風菱

近又有軟尖花蔕二種產長洲顧邑墓實大而味勝號顧窰蕩唐東嶼詩交游萍荇侶菰蒲懷玉藏珍似隱儒葉底只因頭角露此生不得老江湖霏雪錄云吳縣橫涇長洲顧窰蕩二處所產菱大如拳七八枚可一斤他處莫及姑蘇志云婁縣菱出崑山之婁縣村如顧窰蕩而味略減便民圖纂云重陽後收取菱角用密籃盛浸河內待二三月發芽隨水

深淺將竹削作火通樣式箍住老菱揷入水底若欲加肥用大竹閞通其節灌糞注之水雲錄云二月種菱先取老菱水泡三日後用手揷入泥中泥欲肥根欲深則茂

芡

芡俗名雞頭生葉平鋪水面至秋作房如雞頭實藏其中圓白如珠蘇子容謂有五穀之甘可以療饑眞佳果也圖經本草曰雞頭初生雷池今處處有之生水澤中葉大如荷皺而有刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類雞頭故名其莖蔌之嫩者名蔿蔌人採以爲菜茹七八月採實方言曰北燕謂之葰青徐淮泗

謂之芡南楚江浙之間謂之雞頭本草經一名雁喙埤雅曰周官籩人加籩之實菱芡栗脯菱芡取諸水栗脯取諸陸所謂籩豆之實水陸之品也古今注曰芡一名雁頭一名芰楊升菴襍著亦以芰爲芡謂芡葉可衣菱葉不可衣遂引楚辭製芰荷以爲衣爲證恐未是埤雅引俗云荷花日舒夜斂芡花晝合宵炕此陰陽之異也爾雅翼則云芡花向日菱

花背日其陰陽不同而損益亦異似與前說相謬矣本草經曰雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不饑耐老神壯梅聖俞詩云蝟毛蒼蒼磔不死銅盤矗矗釘頭生吳雞鬬敗絳幘碎海蚌扶出珍珠明蘇子由詩云芡葉初生皺如縠南風吹開輪脫輻紫苞青刺如蝟毛水面放花波底熟森然赤手初莫

近誰料明珠藏滿腹剖開膏液尚模糊大盎
磨聲風雨速清泉活火曾未久滿堂座客分
升掬紛然咀嚼唯恐遲勢若群雞方脫粟姑
蘇志云出吳江者殼薄色綠味腴出長洲車
坊者色黃有粳糯之分今崑山出一種皮殼
色皆綠粒大味鮮更勝於吳江便民圖纂云
秋間熟時收取老子包浸水中二三月間撒
淺水內待葉浮面移栽深水每柯離二尺許

先以麻豆餅屑拌勻河泥種之以蘆插記根處十餘日後每柯用泥三四碗再壅

蔗

蔗叢生身似竹而實高六七尺及末抽葉似蘆葉而大長三四尺其莖有節宋神宗問呂惠卿蔗從庶何也對曰凡草種之則正生甘蔗種之則旁生萩園雜記云按六書有諧聲蔗庶聲庶古遮字非會意也若蔗從庶爲旁生則鷓鴣蟅蟲亦旁生耶其說近是又名諸蔗南方草木狀曰諸蔗一名甘蔗交趾所生者

闊數寸長丈餘頗似竹斷而食之甚甘八閩通志云甘蔗取汁曝數日成飴入口消釋彼人謂之石蜜南人云甘蔗可消酒又名干蔗司馬相如太尊柘漿折朝醒是也泰康六年扶南國貢諸蔗一丈三節自八九月已堪食收至三四月方酸壞忠雅云其味在根梢以漸而薄故顧愷之啖蔗自梢至根漸入佳境春種冬成擣其汁煮之則成黑糖又以黑糖

煑之則成白糖糖之精又成糖霜容齋隨筆曰糖霜之名唐以前無所見自古食蔗者始爲蔗漿宋玉所謂胹鼈包羔有柘漿是也其後爲蔗餳孫亮使王門就中藏吏取支州所獻甘蔗餳是也唐太宗遣使至摩揭陀國取熬糖法卽詔揚州上諸蔗榨瀋如其劑色味逾於西域然只是今之砂糖蔗之技盡於此矣不言作霜唯東坡送遂寧僧云涪江與中

泠共此一味氷氷盤薦琥珀何似糖霜美黃魯直答梓州雍熙長老寄糖霜云遠寄蔗霜知有味勝於崔子水晶鹽正宗掃地從誰說我舌猶能及鼻尖則遂寧糖霜見於文字實始二公甘蔗所在皆植獨福唐四明番禺廣漢遂寧有糖氷而遂寧為冠四郡所產甚微而顆碎色淺味薄僅比遂之最下者唐大曆中有鄒和尚者始來小溪之繖山教民以造

霜之法山前後爲蔗田者十之四蔗有四色曰杜蔗曰西蔗曰蒻蔗本草所謂荻蔗也曰紅蔗本草所謂崑崙蔗也紅蔗止堪生啖蒻蔗可作沙糖西蔗可作霜色淺土不甚貴杜蔗綠嫩味極厚專用作霜凡蔗最困地力今年爲蔗田者明年改種五穀以息之凡霜一甕中品色亦自不同堆疊如假山者爲上團枝次之甕鑑次之小顆塊又次之沙脚爲下

紫爲上深琥珀次之淺黃又次之淺白爲下今糖霜率自福建來白如水晶不開有紫者豈今法更妙於古耶抑四川自有紫糖霜耶興化府志云造黑糖法冬月蔗成取而斷之入碓搗爛用大桶裝貯桶底旁側爲竅每納蔗一層以灰薄灑之皆築實及滿用熱湯自上淋下別用大桶盛之旋取入釜烹煉火候旣足蔗漿漸稠乃取油滓點化之別用大方

盤挹置盤內遂凝結成糖其面光潔如漆其脚粒粒如砂故又名砂糖每歲正月內煉砂糖爲白糖其法取乾好砂糖置大釜中烹煉用鴨卵連青黃攪之使渣滓上浮用鐵笊籬撇取乾淨看火候足別用兩器上下相承上曰圂（胡困切）下曰窩圂下尖而有竅窩內虛而底實乃以草塞竅取煉成糖漿置圂中以物乘熱攪之及冷糖凝定糖油墜入窩中三月

梅雨作乃用赤泥封之約半月後又易封則
糖油盡抽入窩至大小暑月乃破泥取糖其
近上者瑩白近下者稍黑遂曝乾之用木桶
裝貯九月客商販買者畢集其糖油鄉人自
買之王昭明云砂糖古無白者人亦不知所
以白之之法後有置黑糖於土牆邊牆崩爲
土所壓久而發之悉變成白乃知糖之變白
其妙全在土封殆天啓之人不及是神隱云

十月初收蔗揀節密者連稍葉入窖至來年二月用猪毛和土犂長溝以蔗臥於溝內鬆土蓋之候三月間苗出用肥糞或蔴餅壅之仍去旁邊小苗止留大苗種蔗惟潮沙之地爲宜

西瓜

西瓜蔓生其實圓碧外堅內白味甘冷可止煩渴其子甘溫有紅黃黑白斑數色五代郃陽令胡嶠陷虜記云嶠於回紇得瓜種以牛糞結實大如斗以其出自西域故名西瓜松漠紀聞曰西瓜形如扁蒲而圓色極青翠經歲則變黃其瓞類甜瓜味極甘脆中有汁尤清冷蓋唐以前經傳所云瓜即今之甜瓜非西

瓜也葉子奇云西瓜元世祖征西域中國始有種其說則謬陸深豫章謾抄云南昌郡產西瓜味不佳土人惟利其子以剝仁故江西瓜仁充贈遺甚盛神仙傳記青登瓜大如三斗魁玄表丹裏呈素含紅則古又未必無西瓜也魏劉楨瓜賦云藍皮蜜裏素肌丹瓤者此指何物豈本一類而西種特嘉故以得名姑蘇志載西瓜出吳縣薦福山者曰薦福瓜

出崑山楊莊者曰楊莊瓜圓明村者爲圓明
瓜便民圖纂云清明時於肥地掘坑納瓜子
四粒待芽出移栽栽宜稀澆宜頻蔓短時作
綿兜每朝取螢恐其食蔓追至蔓長宜用乾
柴就地引之能令多子若掐去餘蔓則極肥
大一云種西瓜須鬆地先一年用稻管泥浸
糞坑中一二日取出曬乾再浸再曬如此四
五次乾之至二月盡每一稻管置瓜種四粒

稀植之瓜極大而甘一云下西瓜種欲密密則氣力齊易出土俟出分栽浣花雜志云西瓜最患移栽必子出本土者可多結又云西瓜小藤不結實謂之賊藤宜去之用豆餅於黃昏時覆根上明旦去之如此一二次則瓜甘美

葧薺

葧薺一名烏芋爾雅云芍鳧茨一名鳧茨吳俗又名地栗爾雅翼云旣名鳧茨當是鳧好食之耳本草烏芋二月生葉如芋唐本注云此草一名槎牙一名茨菰兩者皆非鎮江府志、云茨菰一名燕尾草根如芋或名田酥或名地栗混而不分總是承訛踵謬不究物理之故按圖經本草曰烏芋今鳧茨也苗似龍鬚

而細正青色根黑如指大皮厚有毛又云食之厚人腸胃不饑服丹石人尤宜常食爲其能解毒耳崑山顧武祥作宦粤中將地栗作粉曬乾從家鄉帶去朝夕食之以解瘴毒又能濟凶年東觀漢記王莽末南方枯旱民多餓群入澤中掘鳬茨而食本草衍義曰烏芋即令葧臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪葧臍皮薄色淡紫肉軟者謂之羊葧臍正二月人

採食之此二種藥中罕用唯荒歲人多採以充糧輿化府志云其性能毀銅取銅錢合皃茨食之皆碎姑蘇志云出吳江華林者色紅味美不能耐久出長洲陳灣村者色黑形大帶泥藏之可以致遠有白皮者擦小兒花癬瘡有驗便民圖纂曰正月留種取大而正者待芽生埋泥缸內二三月復移水田中至茂盛於小暑前分種每柯離尺四五寸冬至前

後起之耘擵與種稻同豆餅或糞皆可壅

茨菰

茨菰一名剪刀草與葧臍根皆著土中可食然葧臍外紅黃而中白味甘茨菰則內外皆白味稍劣不可生啖葧臍葉細茨菰葉粗判然二物而說者多溷之姑蘇志直以茨菰為烏芋蓋承本草之誤殊不知烏芋之名止可加於葧臍以其色黑也茨菰正白豈得言烏圖經本草曰剪刀草生江湖及京東近水河溝

沙磧中味甘微苦寒無毒葉如剪刀形莖幹似嫩蒲又似三稜苗甚軟其色深青綠每叢十餘莖內抽出一兩莖上分枝開小白花四瓣蘂深黃色根大者如杏小者如杏核色白而瑩滑五六七月採葉正二月採根一名慈菰一名白地栗一名河鳧茨土人爛擣其莖葉如泥塗傅諸惡瘡腫及小兒游瘤丹毒其腫立消四明郡志曰茨菰葉有兩岐如燕尾

而大白花三出一莖十二實農桑撮要曰三月種茨菰先掘深坑用蘆蓆鋪墊排茨菰於上用泥覆水浸之便民圖纂曰臘月間折取嫩芽插於水田來年四五月如插秧法種之每柯離尺五許田最宜肥

汝南圃史卷之五